

L'INTERVENTO DI AMKA KATANGA NEL SETTORE DELLA SALUTE

Situazione sanitaria nell'area di Mabaya

Nell'area di Mabaya, le condizioni di salute della popolazione risentono della diffusione di gravi malattie e sono collegate allo scarso accesso alle cure, alla mancanza di acqua e di adeguate infrastrutture igienico-sanitarie. La carenza e inefficienza del sistema sanitario e il limitato accesso alle strutture igienico-sanitarie fanno sì che il diritto universale alla salute e al benessere di bambini e adulti non sia tutelato.

La stragrande maggioranza dei decessi nei primi anni di vita avviene per la diarrea e la malaria, negli adulti per l'Aids; ancora molte donne muoiono di parto; la tubercolosi, la febbre tifoide, il colera, la polmonite sono malattie particolarmente diffuse che aggravano ulteriormente questa già precaria situazione.

La malnutrizione infantile rappresenta una realtà drammatica nell'area di Mabaya. Oltre ad essere causa di morte, può condurre a danni cognitivi e fisiologici irreversibili, che causano, a loro volta, basso rendimento scolastico e bassa produttività nell'età adulta.

I fattori che contribuiscono a negare il diritto alla salute della popolazione vulnerabile di Mabaya sono molteplici: la distanza dai centri ospedalieri e quindi dall'accesso alle cure mediche e alle medicine; la mancanza di vaccinazioni adeguate e su grande scala; la diffusa povertà e l'impossibilità di procurarsi il materiale necessario persino per i bisogni primari di igiene; non ultimo il problema dell'accesso all'acqua potabile.

Non sono da escludere i fattori legati alla cultura, che accrescono i disagi inerenti alla salute: i matrimoni precoci, la inconsapevolezza delle tecniche contraccettive, l'ignoranza delle principali nozioni nutrizionali, la disinformazione riguardo alle malattie trasmissibili.

Il programma di Amka Katanga nel settore della salute

Da circa 20 anni Amka Katanga, in stretta collaborazione e con il supporto dell'associazione italiana Amka ODV, promuove un programma per la tutela e la promozione della salute della popolazione dell'area di Mabaya. Amka Katanga è riconosciuto dalla Zona di Salute di Kipushi, Divisione territoriale del Ministero della Salute, quale soggetto incaricato della sorveglianza sanitaria dell'intera area di Mabaya, che conta una popolazione di circa 9.000 persone.

Amka Katanga gestisce direttamente i due principali Centri di Salute dell'area, situati nei villaggi di Kanyaka e di Mose, riconosciuti dal sistema sanitario nazionale. Entrambi i Centri, gestiti da personale locale e riconosciuti dal sistema sanitario nazionale, offrono servizi di consultazione e ospedalizzazione, medicina interna, assistenza prenatale e postnatale, test clinici specifici. Dispongono di un reparto di pediatria e maternità, di un laboratorio analisi, di una farmacia.

Il Centro di salute di Kanyaka è il presidio medico principale dell'area rurale di Mabaya. Ha un programma specifico per i pazienti sieropositivi monitorati con test diagnostici e trattati con terapia antiretrovirale. Ha una Unità Nutrizionale Terapeutica per la cura della malnutrizione acuta e grave. Il Centro di salute di Mose, situato in un'area più remota della zona di Mabaya, svolge una funzione di assistenza sanitaria fondamentale per le popolazioni che vivono nei villaggi più interni.

La tutela e promozione della salute della popolazione locale è favorita dalla presenza di Amka Katanga nel territorio. Il personale medico sanitario dei Centri infatti è anche impegnato in campagne di clinica mobile per garantire l'accesso ai servizi sanitari a tutta la popolazione, per garantire a tutti i bambini le vaccinazioni di base e per realizzare incontri di sensibilizzazione sulle principali tematiche relative alla salute di base.

E' importante evidenziare che all'interno del Centro di Salute di Kanyaka, è stata realizzata nel 2009 una Unità Nutrizionale Terapeutica, che offre cure e trattamenti specialistici ai bambini affetti da malnutrizione dell'area di Mabaya. Il programma di lotta alla malnutrizione infantile realizzato da Amka include anche un'azione di presa in carico comunitaria, che prevede il coinvolgimento diretto della famiglia e dell'intera comunità nella cura del bambino e la realizzazione di una serie di attività, quali la distribuzione di pacchetti alimentari proteici, le visite domiciliari, le sessioni di formazione rivolte alle mamme sui segni e sintomi della malnutrizione e le modalità di prevenzione e gestione, le dimostrazioni culinarie.

RAFFORZAMENTO DEL PROGRAMMA DI SALUTE IN FAVORE DELL'INFANZIA GRAZIE ALLA PARTECIPAZIONE DI AMKA KATANGA AL PROGETTO "In gamba, ragazzi! Emancipazione e autonomia per i minori svantaggiati nella RDC"

Nell'area di Mabaya, caratterizzata da estrema vulnerabilità sociale ed economica delle famiglie, la scuola rappresenta un punto di riferimento per l'infanzia e l'adolescenza, luogo di prevenzione dai rischi in cui possono incorrere i più piccoli, strumento di protezione e supporto per la loro crescita sana.

In particolare, la loro salute è costantemente minacciata da malattie come colera, malaria, febbre tifoide, parassitosi intestinale, e lo scarso accesso di cibo è causa di malnutrizione anche nei bambini in età scolare. Le gravidanze precoci sono inoltre un fenomeno diffuso tra le adolescenti. La presenza di uno stato di malattia spesso non viene spesso riconosciuto o opportunamente considerato dalle famiglie, le quali il più delle volte non hanno le possibilità economica di provvedere alle cure dei propri figli.

Grazie ai fondi del progetto sarà possibile avviare un'azione di educazione alla salute e sorveglianza sanitaria in favore degli studenti, ritenuta fondamentale per la tutela delle condizioni sanitarie dell'infanzia e la promozione di una crescita sana. Tale obiettivo sarà raggiunto grazie al rafforzamento delle capacità degli insegnanti di tutelare e promuovere la salute dei minori che frequentano la scuola.

Tale intervento, che sarà coordinato dal un medico e dal coordinatore locale del settore scolastico, sarà rivolto ai circa 600 bambini e adolescenti delle scuole di Kanyaka e Mose, e sarà realizzato in stretta collaborazione con gli insegnanti e lo staff sanitario dei due Centri di Salute gestiti da Amka Katanga che sono situati nei medesimi villaggi.

L'intervento prevedrà dunque:

- sessioni di formazione e aggiornamento rivolte agli insegnanti sui temi della educazione alla salute al fine di promuovere una loro maggiore consapevolezza sulle malattie più comuni che colpiscono l'infanzia, rafforzare le loro capacità di trasmettere agli studenti nozioni fondamentali per la tutela del loro benessere fisico, individuare precocemente segni e sintomi di malessere per il riferimento dei casi ai Centri di salute;
- incontri tenuti dagli insegnanti, con il supporto del personale sanitario, rivolti agli studenti sui temi della educazione alla salute, promuovendo le loro capacità di prevenire l'insorgenza delle malattie e favorire il proprio benessere;
- screening in favore di tutti gli studenti, al fine valutare il loro stato di salute generale e crescita, al fine di evidenziare precocemente eventuali problematiche;
- visite specialistiche, somministrazione delle cure necessarie ed eventuale ricovero presso i due Centri di Salute di Kanyaka e Mose, per i bambini con patologie che necessitano terapie farmacologiche, trattamento ambulatoriale o in regime di ricovero;
- presa in carico dei bambini malnutriti da parte dell'Unità Nutrizionale Terapeutica del Centro di Salute di Kanyaka e il loro inserimento nel programma di lotta alla malnutrizione realizzato da Amka, che prevede la distribuzione di pacchetti alimentari contenenti cibi proteici e visite periodiche di monitoraggio dello stato di salute.

Le famiglie verranno opportunamente sensibilizzate sulla importanza della corretta esecuzione dei trattamenti prescritti ai bambini fino alla completa guarigione, al fine di favorire una loro maggiore consapevolezza e assunzione di responsabilità nei confronti della cura dei propri figli.